

お誕生日おめでとう
ございます
いつまでも、お元気で



M.F. さま
79歳



I.T. さま
86歳

調理レク



豆腐ティラミス
豆腐を使いティラミスを作りました。豆腐の味がして、とてもおいしかったです。



焼きリンゴ
リンゴを薄くスライスして、シナモンシュガーをまぶし、ホットプレートで蒸し焼きにしました。「久しぶりに包丁を持ったわ」といいながら、リンゴの皮を剥いて下さいました。

リハビリ風景

干渉波

接骨院や整形外科などでは、おなじみの治療機器です。身体に直接電流を流すことにより痛みの緩和や血流を改善させる効果があります。「電気を流す」と聞くと痛いイメージがありますが、実際はとても心地良い刺激になっています。



敬老のお祝いに寿と鶴をバックに写真を撮りました。職員からは手作りで飛び出すメッセージカードにメッセージを書き渡しました。

レクリエーション風景

ジェンガ

恐る恐る1本ずつ「倒れるー」「手が震えてダメよ」と言いながら抜いていました。倒れると悔しそうです。



風船バレー

ショートステイの方々と合同で行いました。手だけではなく、足が出てり、思わず立ってしまう方もいて長く続いていました。

