

レクリエーション風景

製作活動

めくって返して

表が緑、裏がピンクの紙を2人1組で時間内により多くめくれるかのゲームです。素早くめくる方や、中々めくれない方がいたり、楽しいゲームでした。



輪回し仮装ゲーム

歌を歌いながら棒で輪を隣の人に回していき、歌が終わった時に輪を持っていた人が仮装して1ゲームです。トナカイ、リボン、アフロヘア、サンタの帽子をかぶった人がいて最後は全員仮装していました。



朝顔の壁画が完成しました。和紙に絵の具を染み込ませて作った朝顔を同じ色が重ならないように話しながら楽しそうに張り付けていました。

清涼感を味わう工夫！

カーテンレールの所から青のビニールテープをたらし、色とりどりの魚や貝、人魚を付けて海の中に居る様になりました。



白いクラゲは、スーパーの袋を使い作りました。クーラーの風が当たりゆらゆらと漂っているようでした。

リハビリ風景

ホットリズムー



効果...振動、温熱作用により血流の改善や、周辺の筋肉のリラクセスを図る機器です。
腰痛、肩こり等血行不良による

痛みやしびれに対し効果があります。程良く温まるため中には、行っている最中に眠ってしまう方もいらっしゃいます。



調理レク



園芸部で収穫したジャガイモを使って「芋もち」を作りました。芋を蒸かして、つぶして、丸めホットプレートでカリッと焼いてケチャップを付けて食べました。「美味しい～」と言いながら食べました。

夏祭り

8月25日と28日ショートステイの方々と合同で夏祭りを行いました。はっぴを着て、金魚すくい、輪投げをして、たこ焼き、かき氷、スイカを食べ皆さんで歌を唄い楽しみました。

「はっぴを着るの初めてだわ～」「金魚すくいなんて、何年振りかしら～」と言いながら、ポイが破れても上手にすくっていました。かき氷は、自分で作って好みのシロップを掛けて食べていただきました。

