



寒さもようやくゆるみ始めたようで、先日梅の木に鶯が止まっているのを見かけ、春の訪れを実感しました。

ひな祭り

2月は、梅の壁飾りと、ひな人形を作りました。

利用者様一人ひとりに梅の形のスポンジに絵具を染み込ませて紙に押ししていただき、乾いてから手の運動を兼ねてハサミではなく指先でちぎってもらいました。恐る恐るスポンジを押す人、思いっきり絵具たっぷりに押す人がいたり、みなさん楽しみながら思い思いの梅の花を咲かせました。ひな人形は、お弁当のおかず入れて作りました。お内裏様は緑のチェック、お雛様は、ピンクのチェックの着物を着ています。10センチ程の大きさのため扇子、しゃく、冠、顔を付けるのに皆さん苦労してました。顔をそれぞれ書いてもらいました。個性的で可愛らしいです。「明かりを灯けましょぼんぼりに〜♪」と口ずさんでいました。梅の壁飾りの前に飾っています。



手浴はじめました！

今月から、手浴をしています。桶の中に程好い暖かさのお湯に入浴剤を入れて、機能訓練指導員の指導で、ゆっくりと親指から小指まで折り、開いたり5分間指の運動後ハンドトリートメントをしています。「気持ちいい〜！手がしっとりだわ〜」と大喜びしています。気持ち良すぎて寝ちゃいそうな方もいます。



お誕生日
おめでとうございます
いつも
いつまでも
お元気で！

祝 93 歳
S. T 様
T11.2.2生



機能訓練指導員による平行棒を使った
下半身の運動風景



職員紹介

金田由起子(年齢:ヒミツ♡)
出身は兵庫県です！昨年7月から働いています。皆さんの笑顔を見るのが毎回楽しみです。今年の目標は、笑顔を絶やさず、落ち着いて行動することです。