



## お花見

雨が続き予定通りに行けたのは、1日だけでした。施設から歩いて行ける近くの公園で、桜が舞い落ちる中、おやつのお餅を食べました。「きれいな。」と喜ばれていました。

## 調理レク



4月21日24日はレモンクッキーを作りました。ミキサーで、バター、溶き卵、砂糖、レモンの汁とみじん切りした皮を入れた後、粉を入れて混ぜて頂きました。一人ひとり、星形に入れた生地をスプーンで平らにして頂いてから焼きました。「レモンの味がして、おいしいわ！サッパリしているわね。」と言いながら、みんないただきました。

## 園芸部より



ジャガ芋の葉がどんどん伸びてきました。先日茎を3本に剪定して、肥料を追加しました。ジャガ芋ができたなら何を作って食べたいですか？と聞くと「カレー！こぶき芋」等の声が上がりました。

## お誕生日

おめでとうございます

S17.4.21



## 製作活動

### 藤の花の製作

小さな長方形のお花紙を半分にして先をつまんでから色々な長さの紙テープのりで付けています。この後、緑の葉を付けて仕上げます。皆さん初めは、なかなかつまめなくて苦戦していましたが、慣れるとお花紙を用意する職員が間に合わず大変でした。



### こいのぼり製作

壁画のこいのぼりを製作中です。丸く切った画用紙に赤、黄色、白の絵の具を置き半分に折り開くときれいな模様が出来ます。これをこいのぼりのうろこにします。3匹揃うと迫力のあるこいのぼりが出来ました。利用者様は、「すごい！かっこいい！」と大喜びしています。



レーベン体操(オリジナルの体操を作りました！)

デイサービス利用者様が参加して一日に1回30分程度の体操をしています。上半身、下半身のストレッチが主になっています。ゆっくりと無理のない体操です。皆さん一生懸命に体を動かしています。

