

#### レクリエーション風景

お誕生日おめでとうございます



いつまでも、お元気で

H.Mさま

T11.5.15 93歳

#### 製作活動



今月は、紫陽花の壁画を作りました。折り紙を数回折ってからきり、少し開いて台紙に中心だけをのりで付け乾いてから花びらを開き中心にマジックで雄しべを付けました。



空き箱を使って土俵を作りました。箱の端をトントンと優しく叩いていますが、中々組み合わせず、離れてしまったり、トントンする前に倒れたり大笑いしながら行いました。



一網打尽と言うゲームです。新聞紙で輪を作りそれに紐を付けた物を点数の付いた小物めがけて投げます。皆さん一生懸命に高得点を狙い投げていました。

#### 園芸部より

利用者様と外気浴の際に草取りをしたり、堆肥を加えて手入れをしてみました。この頃、やっと赤い実が出来始め「ここにも、あるわよ！」と言いながら嬉しそうに収穫しています。



#### 調理レク

園芸部のイチゴを調理レクで活用してジャム作りをしました。イチゴに砂糖とレモン汁を数滴落とし、後はゆっくりと加熱し、アクを丁寧にとりに詰めていきました。この後、ヨーグルトに添えて食べました。「おいし！」「イチゴの味が濃いわ～」と大喜びでした。



#### 浴室の紹介

##### スライド式

入浴毎にきれいなお湯を入れ替えます。浴槽座面の高さにもこだわっていて昇降式のドアなのでイスに腰掛ける感覚でスムーズな入浴が行えます。膝関節に拘縮が見られる方、片麻痺の方の乗り降りや入浴姿勢の負担を軽くできます。



#### 6月のイベント

おやつバイキングを  
予定しています。



6月7日(日)レーベンふれあい祭り  
デイサービスはお休みの日ですが、ご参加いただければ幸いです。

